# ÉCOLE SECONDAIRE DE LA SEIGNEURIE

Vie étudiante : activités sportives et socioculturelles

## Programmation 2019-2020

**INSCRIPTIONS** À L'AGORA OU AU LOCAL DE LA VIE ÉTUDIANTE
9 au 19 septembre 2019 de 12h15 à 13h15

---

## Mot des techniciens en loisirs

Une des principales caractéristiques de notre bonne école est sans aucun doute notre vie étudiante. Dans ce document, tu découvriras une multitude d'activités. Par ton implication à la vie de l'école, tu pourras faire de nouvelles connaissances, partager tes intérêts, ton savoir-faire et développer de nouveaux talents. S'il y a des activités ou des projets qui te tiennent à cœur, nous vous invitons à venir nous voir, il nous fera plaisir de discuter avec toi.

Bonne année scolaire 2019-2020! ☺

*Claude Martineau*
Technicien en loisirs
claude.martineau@csdps.qc.ca
418-666-4400, #6248
Local : A2-3

*Vicky Grondin*
Technicienne en loisirs
vicky.grondin@csdps.qc.ca
418-666-4400, #4404
Local : A2-15

# Parlement Étudiant & ministères

## Parlement Étudiant

Le Parlement Étudiant de la Seigneurie t'offre la possibilité de participer aux décisions touchant la vie de l'école. Il te permet d'apprendre et de mettre en pratique des valeurs démocratiques comme la liberté d'expression et le respect des opinions des autres. Ton implication peut améliorer TA vie d'étudiant et LA VIE de l'école. Celui-ci est composé d'un Premier-Ministre, d'un vice Premier-Ministre, d'un secrétaire ainsi que de plusieurs conseillers (Ministre, Représentant de classes ou de programmes).

## Ministère des festivités

Tu as le tempérament d'un leader, d'un organisateur? Tu as plein d'idées pour rendre LA VIE DES ÉTUDIANTS toujours plus dynamique? Fait partie du ministère des festivités! Chaque année, les membres de ce ministère participent à l'organisation de plusieurs événements dont la fête de Noël, la fête d'Halloween, la St-Valentin, le Carnaval de la Seigneurie, les journées thématiques, etc. PLAISIR GARANTI!

## Ministère de l'environnement

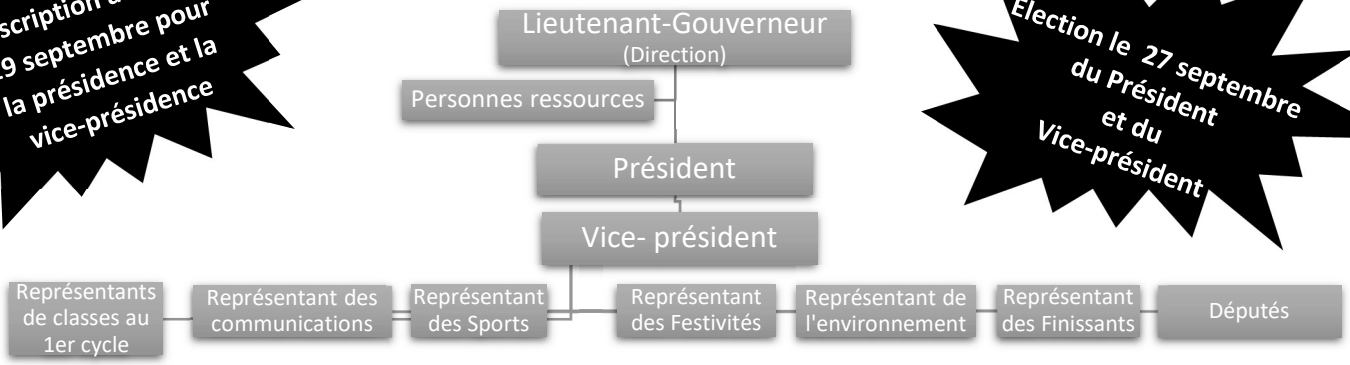
Le ministère de l'environnement a comme objectif, de développer et favoriser une conscience environnementale, auprès des élèves de l'école et de la communauté par le biais d'actions concrètes. Le comité met en places des réalisations tel que : le recyclage de papier et de piles, des idées et des innovations pour l'utilisation de l'eau à l'école, etc. Bref, ils s'investissent avec passion et rigueur pour la cause environnementale. Il ne manque que TES IDÉES!

## Ministère des communications

Tu rêves de devenir journaliste? Tu adore l'écriture, prendre des photos, filmer les meilleurs moments ou tout simplement tu aimes êtres à l'affût de ce qui se passe près de toi? Les élèves qui formeront ce comité seront invités à gérer le babillard électronique de l'école, faire les messages d'informations à l'audio-vox, faire une couverture journalistique des activités afin de les publiciser (par écrit ou vidéo, sur les médias sociaux, le site internet de l'école, les télévisions, etc.). De plus, tu cours la chance de poursuivre encore plus loin tes talents en te rendant comme jeune journaliste à Secondaire en spectacle!

**Inscription avant le 19 septembre pour la présidence et la vice-présidence**

**Élection le 27 septembre du Président et du Vice-président**




Tous les élèves peuvent s'impliquer dans le Parlement étudiant. Leur participation nécessite la disponibilité d'un à 2 midis par cycle. Le mandat se termine à la fin de l'année scolaire en juin.

**Bienvenue à tous!**

# Comités

## Comité sportif

À l'école, nous aimons faire bouger les élèves. Pour ce faire, plusieurs sports sont proposés dans le gymnase et à l'extérieur. Formé d'une dizaine d'élèves, le comité sportif participe à la planification et à l'organisation de tournois, d'événements spéciaux et pleins d'autres activités de la vie sportive de l'école.

## Comité accueil

Vous êtes dynamique et souriant? Votre place est au comité d'accueil! Vous participerez à plusieurs activités de l'école à titre d'hôte ou d'hôtesse. Vos tâches seront principalement de faire l'accueil, distribuer des programmes, billetterie, diriger les gens, etc.

## Comité TAX-I

Depuis quelques années, nous avons comme priorité, la diminution, voire l'absence de l'intimidation et de la violence à l'école. Un comité a été formé pour travailler sur un plan de lutte pour contrer celles-ci. En faisant partie de ce comité, tu auras comme tâche de recevoir tout signalement d'incident ou plainte et tu seras également formé en relation d'aide.

## Comité COOP

La COOP engage, à chaque année, quelques élèves pour remplir diverses tâches (caissier, vendeur, membre du conseil d'administration). C'est à la COOP que les élèves peuvent trouver du matériel scolaire dont ils ont besoin : livres, cartables, crayons, cahiers, etc.

## Comité des finissants

À chaque année, plusieurs comités d'élèves de 5e secondaire sont formées pour préparer les différentes activités reliées aux finissants. Réunion obligatoire 19 septembre à 12 h 30.

- Comité de l'album
- Comité du bal
- Comité de la bague
- Soirée hommage
- Défilé de mode

## Café Équi-Thé

Le café étudiant L'Équi-Thé, qui est situé au 3e étage, est un endroit où tu peux venir diner entre amis, étudier, relaxer, assister à toutes sortes d'évènements (films, spectacles, conférences, etc.) et déguster une collation santé. Tu veux faire partie d'une entreprise et gérer le café (vente, aménagement, entretien et animation) viens t'impliquer au café!

## Comité technique

Le comité technique recrute! Vous voulez devenir technicien de scène, sonorisateur, éclairagiste? Avec l'aide de plusieurs formations, le comité technique assure le bon fonctionnement d'un spectacle, que ce soit au niveau de la sonorisation, de l'éclairage ou du vidéo. Vivez des expériences inoubliables en travaillant sur la console de son et d'éclairage et apprenez à connaître les types de projecteurs, de câbles en vous initiant aux métiers de la scène!

## Comptoir Sportif

Viens aider au comptoir sportif de l'école sur l'heure du midi! C'est l'endroit pour emprunter du matériel et des vêtements sportifs. C'est une belle occasion pour être au centre de l'action du « bloc » sportif!

# Activités socioculturelles

Notre école offre plusieurs activités socioculturelles stimulantes afin de répondre aux intérêts des élèves. Ces activités permettent aux élèves de s'impliquer dans leur milieu et ainsi développer leur sentiment d'appartenance.

**S'impliquer, c'est aussi la clé de la motivation scolaire!**

| Activités | Descriptions | Coûts / horaire |
|---|---|---|
| **Théâtre** | Initier les élèves aux techniques de la scène telles que: pose de voix, articulation, exploration d'émotions et mouvements scéniques. Supervisé par un professionnel, les élèves élaboreront et présenteront une pièce de théâtre qui sera présentée au printemps 2020. | **Coût : 100$**<br><br>**Tous les mardis 12h20 à 13h20** |
| **Improvisation** | L'équipe d'improvisation est composée de jeunes dynamiques qui sont supervisés par un entraîneur. Lorsque tu fais de l'improvisation, tu ne peux pas prévoir ce que tu vas faire. C'est le défi de l'improvisation. Possibilités de participer à une ligue interscolaire (contre des équipes de d'autres écoles) | **Coût : 50$**<br><br>**1 midi par semaine, journée à déterminer, de 12h30 à 13h15** |
| **Cours de guitare et chant populaire** | Sous la supervision de Sylvain Cloutier, vous pourrez vous initier à la guitare et l'accompagnement vocale. L'objectif est d'être capable de s'accompagner tout en chantant d'ici la fin de l'année! | **Coût : gratuit**<br><br>**2 midis par cycle de 12h30 à 13h05** |
| **Les « shows » de salon** | Tu es comédien, danseur, musicien, chanteur ou tout autre artiste? Viens nous montrer tes talents lors des « shows » du salon situé à L'Équi-thé. Viens donner ton nom ou poser tes questions à Vicky, au A2-15! | **Coût : gratuit**<br><br>**De 12h30 à 13h, un midi du mois d'octobre à mai** |
| **Radio étudiante** | Tu aimes la musique ou tu as simplement envie de rendre l'ambiance de l'agora plus plaisante, viens donner ton nom à Vicky, au A2-15! Tu peux faire partie de l'équipe de la radio étudiante seul ou en groupe! | **Coût : gratuit**<br><br>**Un midi par cycle** |
| **Salle de jeux** | La salle de jeux dispose de deux jeux : Wii et Nintendo, de jeux de société variés, des fauteuils confortables, une table de « air hockey », des tables de Mississippi, et une table de soccer (babyfoot). | **Coût : gratuit**<br><br>**Tous les jours de 12h15 à 13h15** |
| **Pop-Quiz** | Jeu questionnaire sur feuille à jouer en équipe sur différents thèmes actuels et populaire. Activité se déroulant au Café Équi-Thé. | **Coût : gratuit**<br><br>**1 midi/semaine À déterminer** |
| **E-Sport** | Vous avez la fibre d'un « gamer » et tu es passionné de jeux vidéo? Cortex sport offre sur l'heure du diner, un programme d'activité complet qui permet aux jeunes de jouer dans un environnement sain et dans lequel il pourra apprendre et développer ses habiletés. | **Coût : 50$**<br><br>**Les lundis de 12h20 à 13h20** |

| | | |
|---|---|---|
| **Seigneurie en spectacle** | Préparez-vous pour la 22e édition de Seigneurie en spectacle! Cette soirée présente avant tout des jeunes talentueux, passionnés et audacieux qui osent faire partie du spectacle. Viens nous montrer tes talents et tu cours la chance de te rendre à la finale régionale ainsi qu'au Rendez-vous Panquébécois de Secondaire en spectacle! | **Coût : gratuit**<br><br>**Auditions**<br>**26 et 27 novembre**<br><br>**Spectacle**<br>**26 janvier** |
| **Équipe de Robotique Chevaliers FIRST** | La robotique est l'occasion de concevoir des robots et d'apprendre les rudiments de la programmation, tout en s'amusant. Les élèves réalisent diverses missions avec l'aide de différents mécanismes. Guidés pendant les premières rencontres, les élèves deviendront rapidement autonomes et pourront développer leur propre prototype capable de relever un défi de taille. L'équipe participe à un championnat de robotique. | **Coût : gratuit sauf le championnat**<br><br>**Horaire à déterminer** |
| **Jeux de société** | Comptoir de location de jeux de société au Café Équi-Thé | **Coût : gratuit**<br><br>**Les midis** |
| **Ciné-Film** | Activité libre pour se divertir, se détendre, se changer les idées, s'évader et même s'instruire. | **Coût : gratuit**<br><br>**Un midi par mois, de 12h10 à 13h15** |
| **Complexe de Ping-pong** | Situé à la palestre de l'école, le complexe de Ping-Pong vous offre la chance de mettre vos talents à l'épreuve 2 midis par semaine. Viens te pratiquer! Un tournois en fin d'année sera organisé! | **Coût : gratuit**<br><br>**Mardi et jeudi de 12h30 à 13h15** |

**EN PLUS…**

- Des ateliers et des événements tout au long de l'année!
- Les fêtes thématiques régulières tels que l'Halloween, Noël, St-Valentin, etc.
- Le célèbre Carnaval de la Seigneurie!
- Et des surprises!

Pour une année différente et motivante, implique-toi! **VIS TA VIE D'ÉTUDIANT!**

# Activités sportives

Notre école offre plusieurs activités sportives stimulantes afin de répondre aux intérêts des élèves. Nous voulons faire découvrir aux jeunes les avantages et le plaisir qui découlent de la pratique de l'activité physique. Ces activités permettent aux élèves de s'impliquer dans leur milieu et ainsi développer leur sentiment d'appartenance.

| Activités | Descriptions | Coûts / horaire |
|---|---|---|
| **Sports interscolaires Chevalier de La Seigneurie** | Vous désirez jouer dans l'équipe de l'école en basketball, volleyball, cheerleading, ultimate frisbee ou bien le rugby ? Pour plus d'informations, prenez la fiche d'inscription au local de la vie scolaire. | **Coût : Entre 75 $ et 550 $**<br><br>**Horaire à déterminer** |
| **Club de course à pied** | Le Club de course à pied de la Seigneurie est à sa deuxième année et vise à promouvoir la pratique de la course à pied, tout en permettant aux élèves et membres du personnel de bénéficier de conditions d'entraînement pour atteindre de petits ou grands objectifs. Nous pourrons former des sous-groupes, s'il y a lieu. | **Coût : gratuit**<br><br>**Horaire à déterminer** |
| **Sports intra** | Le sport intra est ouvert à tous : grands ou petits, athlètes ou non, chacun y trouvera sa place. Ces activités se déroulent autant dans les gymnases qu'à l'extérieur. Tu peux y participer ou tout simplement être spectateur. Les tournois, les ligues ou les pratiques libres de sports sur l'heure du midi sont organisés par les membres du comité sportif et les intervenants en place. Le calendrier bleu est affiché à l'entrée du bloc sportif près des machines distributrices. | **Coût : gratuit**<br><br>**Tous les jours de 12h30 à 13h10** |
| **Salle de conditionnement physique** | La salle permet aux élèves de s'entraîner sur l'heure du midi dans une salle très bien équipée! Il y aura toujours un intervenant qualifié présent. | **Coût : 65 $ pour l'année**<br><br>**Tous les jours de 12h30 à 13h et au besoin de 16h15 à 17h15** |
| **Fillactives** | Fillactive a pour mission de faire découvrir aux jeunes filles les avantages et le plaisir qui découlent de la pratique de l'activité physique. Fillactive sensibilise, annuellement, des dizaines de milliers de jeunes à l'importance d'adopter un mode de vie sain et actif et laisse, à sa façon, une empreinte significative dans la vie des filles. | **Coût : 40 $ (Fitclub et chandail)**<br><br>**Horaire à déterminer** |

# Autres

| Activités | Descriptions |
|---|---|
| **Campagne de financement** | Nous offrons la possibilité aux élèves de vendre des produits de deux compagnies afin de financer leurs activités parascolaires, leurs voyages ou les activités des finissants. Les informations seront transmises au début du mois d'octobre et une rencontre sera faite pour tous les participants intéressés. |
| **Voyages** | Des voyages sont offerts à l'école :<br>• 3e secondaire et 4e secondaire : Boston, 5e secondaire : New York. Les enseignants responsables feront la promotion de leur voyage en début d'année. |
| **Vente de vêtements** | La collection de vêtements de l'école est en vente au local de la vie scolaire, A2-3. Tu y trouveras plusieurs morceaux, dont des chandails à manche courte, des cotons ouatés, des chandails "dry-fit", etc. Un bon de commande avec les informations est aussi disponible. |

# Calendrier des activités

| Septembre | |
|---|---|
| **Dates** | **Descriptions** |
| **9 au 19 septembre** | • Inscriptions socioculturelles et sportives de 12h45 à 13h15 au local de la vie scolaire<br>• Recrutement des élèves du Parlement étudiant et tous les comités<br>• Tournée des classes afin d'expliquer les activités |
| **4 septembre** | • Début des activités sportives et des équipes de sports interscolaires |
| **5 septembre** | • Kiosque des activités sportives à l'extérieur à l'avant de l'école de (12h15 à 13h30) |
| **Semaine du 9 septembre** | • Début des activités sportives du midi |
| **10 septembre** | • Photo étudiante - GPI (tous les élèves de l'école) |
| **19 septembre** | • Journée d'élection des représentant de classe au 1er cycle<br>• Formation des comités des finissants au salon de l'Équi-thé (12h30). |
| **20 septembre (journée pédagogique)** | • Travail en comités : Parlement étudiant, comité événement |
| **25 septembre** | • Présentation des candidats en élection au Parlement étudiant |
| **26 septembre** | • Photo extérieure des finissants. Si pluie remise le 27 septembre |
| **27 septembre** | • Jour d'élection du Premier Ministre et du Vice-Premier Ministre |

| Octobre | |
|---|---|
| **Dates** | **Descriptions** |
| **2 octobre** | • Cérémonie d'assermentation des membres du Parlement étudiant |
| **Semaine du 7 octobre** | • Information sur la première campagne de financement |
| **9 octobre** | • Soirée vers le collégial à 19h |
| **16 et 17 octobre** | • Portes ouvertes |
| **17 octobre** | • Reprise de photo GPI |
| **18 octobre** | • Réunion d'information de Seigneurie en spectacle. |
| **21 au 24 octobre** | • Photo des finissants par groupe de Français |
| **25 octobre** | • Match d'ouverture du basket-ball AAA (division 1) |
| **28 au 31 octobre** | • Semaine thématique de l'Halloween |

| Novembre | |
|---|---|
| **13 novembre** | • Journée des grand-mamans et des grands-papas |
| **20 novembre** | • Matinée collégiale et kiosques sur l'heure du midi à l'Agora |
| **26 et 27 novembre** | • Auditions de Seigneurie en spectacle |

| Décembre | |
|---|---|
| **5 décembre** | • Reprise photo des finissants qui étaient absents en octobre et photos des comités étudiants de l'école |
| **9 au 19 décembre** | • Courrier de Noël |
| **19 décembre** | • Fin de la 1re campagne de financement |
| **16 au 19 décembre** | • Semaine de Noël |

| Janvier | |
|---|---|
| **22 janvier** | • Dévoilement de la sortie d'hiver<br>(Tournée de classe et distribution des feuilles d'inscription) |
| **23 janvier** | • 14e journée du sentiment d'appartenance de la Seigneurie (portez des vêtements de l'école) |
| **24 janvier** | • Générale de Seigneurie en spectacle |
| **27 janvier** | • Seigneurie en spectacle (Remis au 28 janvier en cas de tempête) |

| Février | |
|---|---|
| **6 février** | • Journée thématique de la St-Valentin. (Examens du 7 au 13 février) |
| **24 au 27 février** | • Carnaval de la Seigneurie |
| **25 février** | • Sortie d'hiver |
| **28 février** | • Bain de neige des finissants |

| Avril | |
|---|---|
| **1er avril** | • Activité du Poisson d'avril |
| **9 avril** | • Chasse aux œufs de Pâques |

| | |
|---|---|
| **À venir** | • Défilé de mode |
| **À venir** | • Pièce de théâtre parascolaire. |
| **21 avril au 23 avril** | • Événements thématiques surprises 3/3 |

| **Mai** | |
|---|---|
| **1er mai au 31 mai** | • Mois des activités sportives spéciales de la Seigneurie |
| **27 mai** | • Gala du mérite |
| **28 mai** | • Hommage aux finissants |

| **Juin** | |
|---|---|
| **4 juin** | • Gala sportif |
| **8 au 11 juin** | • Activité d'eau à l'extérieur pour les finissants |
| **11 juin** | • Lancement de l'album des finissants |
| **À venir** | • Bal des finissants |