

# ÉCOLE SECONDAIRE DE LA SEIGNEURIE

La vie étudiante : activités sportives et socioculturelles

## Programmation 2017-2018

### Mot du technicien en loisirs



Une des principales caractéristiques de notre bonne école est sans aucun doute notre vie étudiante. Dans ce document, tu découvriras une multitude d'activités. Par ton implication à la vie étudiante de l'école, tu pourras faire de nouvelles connaissances, partager tes intérêts, ton savoir-faire et développer de nouveaux talents. S'il y a des activités ou des projets qui te tiennent à cœur, je t'invite à venir me voir, il me fera plaisir de discuter avec toi. De plus, nous serons deux cette année à la vie étudiante. Madame Alexandra Beaupré sera au A2-15 à tous les midis.

Bonne année scolaire 2017-2018

Claude Martineau  
claude.martineau@csdps.qc.ca  
Technicien en loisirs 666-4400 #6248  
Local : A2-3

**INSCRIPTIONS À L'AGORA OU AU LOCAL DE LA VIE  
SCOLAIRE DU 5 AU 15 SEPTEMBRE  
DE 12 H 15 À 13 H 15.**

**Nouveauté cette année...  
Il y aura une activité-surprise par  
semaine réalisée par la vie étudiante  
et le ministère des Festivités**

<b>Comités et ministères</b>	<b>Description</b>	<b>Responsables</b>
Parlement étudiant	Le parlement étudiant de la Seigneurie est formé d'un premier ministre, d'un vice-premier ministre et d'un secrétaire. L'ajout des conseillers des affaires du premier cycle se fera par élection dans leur classe et les conseillers finissants seront choisis dans les comités. Pour les autres conseillers, ils doivent s'impliquer dans l'un des comités suggérés.	Responsables : Dominique Ste-Marie Alexandra Beaupré
Comité sportif	Formé d'une dizaine d'élèves, le comité sportif participe à la planification et à l'organisation de la vie sportive de l'école (color me rad, tournois, etc.).	Responsables : Carl Bussière Claude Martineau
Ministère des Festivités	Organiser la fête de Noël, d'Halloween, de la St-Valentin, des journées thématiques et le Carnaval de la Seigneurie.	Responsables : Claude Martineau Alexandra Beaupré
Ministère des Communications	Les élèves prennent le contenu et la gestion du babillard électronique de l'école. Des nouvelles sont présentées sur un téléviseur en boucle (nouvelles écrites, des photos et des vidéos).	Responsable : À venir
Comité finissants (5 <sup>e</sup> secondaire)	Activités liées aux finissants (album, bague, bal, soirée hommage, défilé de mode). Réunion obligatoire pour la formation des comités vendredi 15 septembre, 12 h 30, au salon de l'Équi-thé.	Responsable : Isabelle Biron
Comité d'accueil	Participer à titre d'hôte et hôtesse aux activités spéciales, aux spectacles, etc. Tâches : accueillir, billetterie, distribution des programmes, diriger des gens, etc.	Responsable : Claude Martineau
Comité technique	Installer de l'équipement technique (son et éclairage lors de certains événements). Défilé de mode, spectacles, soirée des mérites, etc. Une formation vous sera offerte.	Responsable : Claude Martineau
Comité de la Coop	Tu peux t'impliquer comme caissier, vendeur, ou devenir membre du conseil d'administration.	Responsable : Joanne Bouchard
Ministère du Développement durable	Recyclage du papier et de piles usagées. Promouvoir la protection de l'environnement et le recyclage	responsable : À venir
Comité Équi-thé	Le café étudiant L'ÉQUI-THÉ, qui est situé au 3 <sup>e</sup> étage, est un endroit où tu peux venir diner entre amis, étudier, relaxer, assister à toutes sortes d'évènements (films,	Responsables : Nancy Lavergne

	spectacles, conférences, etc.) et déguster une collation santé. Tu veux faire partie d'une entreprise et gérer le café (vente, aménagement, entretien et animation) viens t'impliquer au café!	
Comité TAX-I	<p>Perpétuer les valeurs de respect et d'entraide dans l'école. Faire des recommandations pour améliorer la qualité de vie :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Réception de tous signalements d'incidents ou plaintes</li> <li>▪ Formé en relation d'aide.</li> </ul>	Responsables: Sarah Bouchard Claude Martineau
Comité Mentores sportives	<p><b><u>Programme Filles sportives offert à toutes les filles de l'école</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Offert à 20 filles motivées par l'organisation d'évènements sportifs.</li> <li>• Formation dès septembre.</li> <li>• Gratuit, voir Stéphanie Cyr pour inscription à son bureau ou au kiosque de la foire des sports le 8 septembre</li> <li>• Rencontre une fois par cycle</li> </ul>	Responsable : Stéphanie Cyr

## Activités socioculturelles

Théâtre	Mettre sur pied, avec l'aide de l'animatrice; Alexandra Quinn, une pièce qui aura lieu le 10 avril 2017.	Coût : 150 \$ Tous les mardis, de 16 h 30 à 18 h 30, au salon de l'Équi-thé Début : 26 septembre
Improvisation	Sous la direction d'un entraîneur, l'équipe d'improvisation a l'occasion de représenter l'école lors de quelques matchs hors-concours, d'un tournoi et des matchs à l'école le midi (un match par mois) au salon de l'Équi-thé.	Coût : 60 \$ Tous les lundis 12 h 30 à 13 h 10, au salon de l'Équi-thé. Début : 25 septembre
Cours de guitare et chant populaire	Avec l'aide de l'enseignant Sylvain Cloutier, vous pouvez vous initier à la guitare et à l'accompagnement vocal. L'objectif est de s'accompagner à la guitare tout en chantant à la fin de l'année.	2 midis/cycle, de 12 h 30 à 13 h 05, au D3-125-5 Coût : gratuit Début : octobre
Cours de technique vocale	Un enseignant de musique supervisera les participants pour faire partie d'un petit groupe d'harmonie vocale.	Coût : gratuit Début : octobre une fois par cycle

Salle de jeux	Ouverture de la salle en novembre à l'Agora	À venir
Cortex sport	Jeux en réseaux au local d'informatique 10 ordinateurs seront disponibles.	Coût 100 \$ Tous les mardis Début 3 octobre
Équipe Robotique les Chevaliers FIRST	Initiation à la programmation, la mécanique, au dessin technique et à la fabrication d'un robot. L'activité se déroule le midi ou le soir ou la fin de semaine. Les enseignants vous dévoileront l'horaire au début du cours. L'enseignant Marc-André Mercier sera le responsable.	Coût : Un coût sera associé à la participation au championnat de robotique à Montréal. L'activité est gratuite tout au cours de l'année.
<b><i>Seigneurie en spectacle 20<sup>e</sup> année</i></b>	Tu as le goût de faire partie de ce spectacle amateur pour sa 20 <sup>e</sup> édition, viens faire à la rencontre d'informations le 18 octobre à 12 h 30 au bloc de musique-étude. Les auditions auront lieu le 12 décembre en soirée et le 13 décembre à l'heure du midi. Les deux gagnants du spectacle se produiront à la finale régionale de Secondaire en spectacle.	Gratuit pour les participants Le spectacle aura lieu le 29 janvier, à 19 h, au coût de 5\$

## Activités sportives

**Sport interscolaire les Chevaliers de la Seigneurie** : Basketball, Volleyball, Cheerleading, Ultimate Frisbee et rugby. Pour plus d'informations, prenez la fiche d'inscription au local de la vie scolaire.

Début : dans la semaine du 5 septembre. Suivez les infos!

Coût : Entre 75 \$ et 550 \$

**Cours de Boxe** : Les cours se feront à la palestre et sera dirigé par un entraîneur d'Esprit Box fitness

Début : octobre, jours à déterminer, de 12 h 20 à 13 h 05

Coût : 20 \$ pour 8 séances de 45 minutes.

**Club de course à pied** : Le Club de course à pied de la Seigneurie est à sa première année et il vise à promouvoir la pratique de la course à pied, tout en permettant aux élèves et membres du personnel de bénéficier de conditions d'entraînement pour atteindre de petits ou grands objectifs. Nous pourrions former des sous-groupes, s'il y a lieu.

Début : dans la semaine du 18 septembre, jours à déterminer de 12 h 15 à 12 h 50.

Responsables : Claude Martineau et Sarah-Émilie Lemieux

Coût : Gratuit

**Sport intra** : Le sport intra est ouvert à tous : grands ou petits, athlètes ou non, chacun y trouvera sa place. Ces activités se déroulent autant dans les gymnases qu'à l'extérieur. Tu peux y participer ou tout simplement être spectateur. Les tournois, les ligues ou les pratiques libres de sports sur l'heure du midi sont organisés par les membres du comité sportif et les intervenants en place. Le calendrier bleu est affiché à l'entrée du bloc sportif près des machines distributrices.

Début : 6 septembre

Coût : Gratuit. Tous les jours de 12 h 30 à 13 h 10

Responsable : Carl Bussière, département d'éducation physique.

**Salle de conditionnement physique** : Notre salle de conditionnement physique compte plusieurs appareils pour l'entraînement. Les entraînements se font à l'heure du midi et le soir, de 16 h 15 à 17 h 15.

Inscription : 12 et 13 septembre au bloc sportif de 12 h 30 à 13 h.

Coût : 65 \$ pour l'année.

Responsable David Tremblay, département d'éducation physique

**Filles sportives** : Programme Filles sportives offert à toutes les filles de l'école

*Coût d'inscription : 25 \$ en septembre incluant l'inscription au fitclub*, vous avez possibilité d'acheter le chandail du groupe filles sportives au coût de 15 \$

Activités majeures : Programme fitclub (10 semaines), course de 5 ou 10 km en mai.

Formulaire d'inscription en février.

- Programme de Fitclub 8-10 semaines mars /avril / mai 1 x semaine. Programme d'entraînement physique préparatoire à la course finale.
- Soutien par une kinésiologue, nutritionniste.
- Plusieurs autres activités annuelles diverses : Zumba, Aqua jogging, Yoga, mois de l'entraînement, base-ball, Dîner bar à salades, défi des escaliers, raquette à neige.

## Campagne de financement

Afin de financer les voyages ou les activités des finissants, nous offrons la possibilité aux élèves de vendre des produits de deux compagnies. Les informations seront transmises au mois d'octobre et une rencontre sera faite pour tous les participants.

## **Premier ministre de l'école (parlement étudiant)**

- ❖ Représente les élèves de l'école face à la direction et lors de certaines activités se déroulant à l'école ou à l'extérieur.
- ❖ Préside les réunions du gouvernement étudiant et siège au conseil d'établissement de l'école.
- ❖ Est élu par les élèves de l'école.
- ❖ Est un élève de 5<sup>e</sup> secondaire qui a déjà fait partie du **gouvernement étudiant par les années antérieures ou avoir une lettre de recommandation de deux enseignants, afin justifier son implication des dernières années.**
- ❖ Inscription au poste de premier ministre et recevoir la feuille d'inscription au local de la vie scolaire.
- ❖ Élections 29 septembre 1<sup>re</sup> période.

## **Voyages**

Des voyages sont offerts à l'école :

- 3<sup>e</sup> secondaire et 4<sup>e</sup> secondaire : destinations à venir
- 5<sup>e</sup> secondaire : New York.
- 

Les enseignants responsables feront la promotion de leur voyage en début d'année.

## **Vêtements**

Tous les vêtements de l'école sont en vente au local de la vie scolaire, A2-3.

## Calendrier des activités parascolaires

### Septembre

#### *5 au 15 septembre*

- Inscription aux activités socioculturelles et sportives 12 h 15 à 13 h 10 (Agora ou local de la vie scolaire)

#### *5 au 15 septembre*

- Recrutement des élèves au parlement étudiant et de tous les comités.
- Tournée des classes afin d'expliquer les activités.

#### *6 septembre*

- Début des activités sportives du midi et des équipes des sports inters.

#### *8 septembre (si pluie au gymnase)*

- Kiosque des activités sportives à l'extérieur à l'avant de l'école. (12 h 05 à 13 h 30)

#### *20 septembre*

- Formation des comités des finissants au salon de l'Équi-thé (12 h 30)

#### *21 septembre*

- Photo GPI (tous les élèves de l'école)

#### *22 septembre (journée pédagogique)*

- Travail en comités : parlement étudiant, comité événements, comité TAX-I et du comité technique.

#### *27 septembre (28 septembre si pluie) 11 h 35*

- Photo extérieure des finissants.

#### *28 septembre*

- Présentations des candidats au poste de premier ministre.

#### *29 septembre*

- Élection du ou de la premier (ère) ministre.

### Octobre

#### *18 octobre*

- Soirée vers le collégial 19 h

#### *18 octobre*

- Réunion d'information de Seigneurie en Spectacle (12 h 30 au bloc de musique)

#### *23 au 30 octobre*

- Semaine de l'Halloween de 12 h à 13 h 10

## **Novembre**

### *Début novembre*

- Information sur la première campagne de financement (finissants, voyage, etc...)

### *14 au 16 novembre*

- Prise de photo des finissants par groupe de français.

### *15 octobre*

- Reprise de photo GPI

### *21 novembre*

- Matinée collégiale et kiosques à l'heure du midi à l'agora

### *25 novembre*

- Match d'ouverture de basketball AAA (division-1)  
13 h St-Exupéry vs Juvénile féminin

## **Décembre**

### *12-13 décembre*

- Auditions de Seigneurie en spectacle.

### *14 décembre*

- Photo des finissants qui étaient absents en octobre, photos des comités étudiants de l'école

### *12 au 20 décembre*

- Courrier de Noël

### *16 décembre*

- Fin de la 1<sup>re</sup> campagne de financement.

### *18 au 21 décembre*

- Semaine de Noël

## **Janvier**

### *29 janvier (Générale le 26 janvier pendant la journée pédagogique)*

- Seigneurie en spectacle

### *31 janvier*

- 12<sup>e</sup> Journée du sentiment d'appartenance de la Seigneurie (portez les vêtements de l'école). Photo à 13 h 10 au gymnase.

## **Février**

### *14 février*

- Fête de la St-Valentin

## **Mars**

*22 février au 2 mars*

- Carnaval de la Seigneurie

*2 mars*

- Bain de neige des finissants

*À venir*

- Défilé de mode

## **Avril**

*10 avril*

- Pièce de théâtre parascolaire

*À venir en avril*

- Gala de l'entrepreneuriat

## **Mai**

*1<sup>er</sup> au 31 mai*

- Mois des activités sportives spéciales à la Seigneurie, de 12 h 15 à 13 h 10.

*30 mai*

- Gala du mérite

*31 mai*

- Activités hommage aux finissants

## **Juin**

*À venir*

- Lancement de l'album (P.M.)

*12-13-14 juin*

- Activités d'eau à l'extérieur pour le 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> secondaire.

*25 juin*

- Bal des finissants